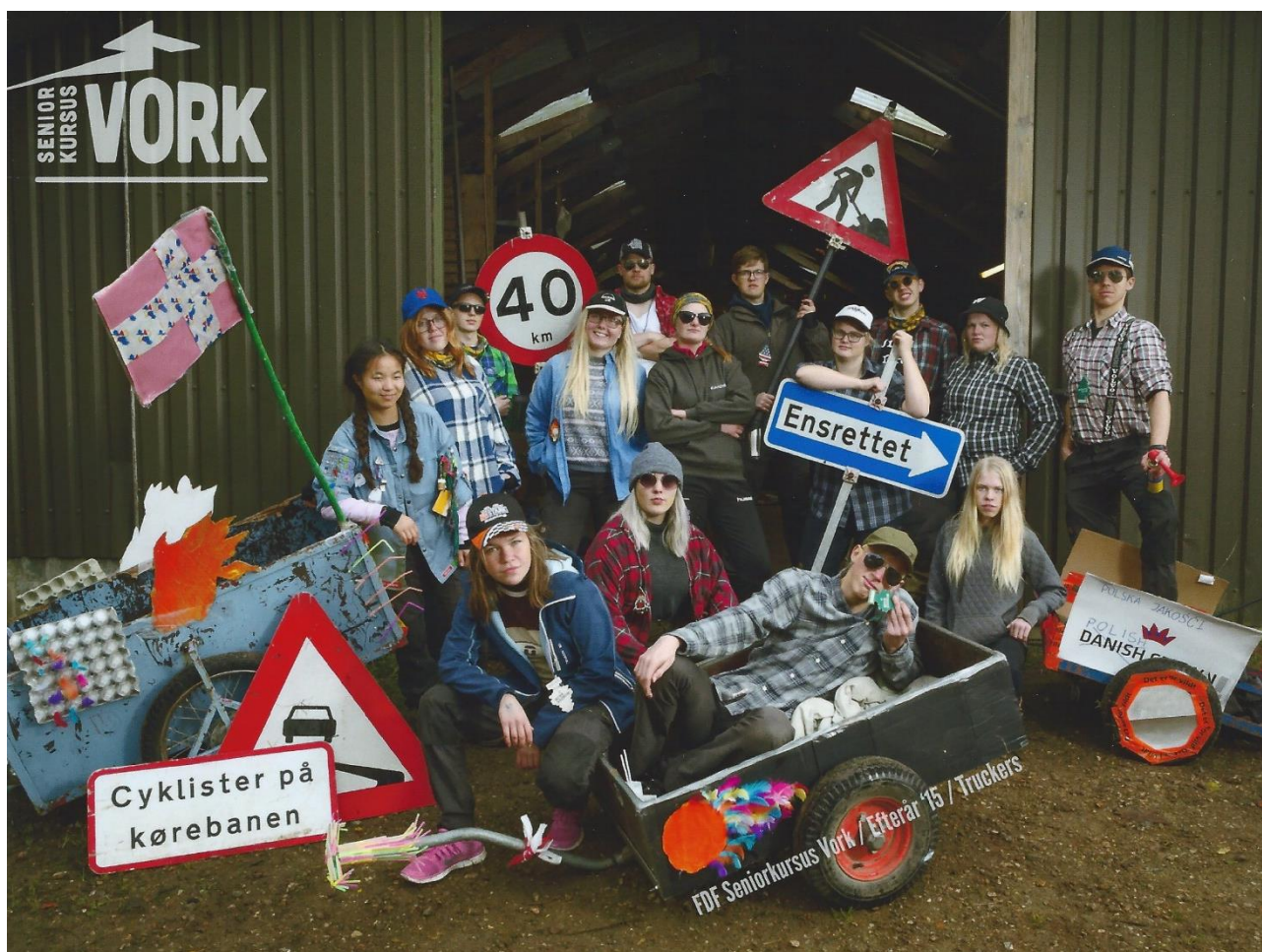


Truckers

Seniorkursus Vork – Efteråret 2015

Kompendie



Tak for en fedt uge!

I har været med på den, om det så har været at gå med wunderbaum, spise glaspølser eller trække en bil, så har I taget udfordringen op. Bliv ved med at turde at lege med og udfordre jer selv.

I vil i dette kompendie finde nogle af de aktiviteter som I har været igennem i løbet af efterårsferien på Seniorkursus Vork.

”Woob woob”

/Malaco aka. Anne-Lene, Arctic White aka. Henrik og Smokey Bob aka Tommy

Tankerne bag et tema

Når man arbejder under et tema gælder det om at se muligheder og være kreativ. Vi har i løbet af ugen bevist at hverdags aktiviteter nemt kan få et nyt tvist.

Understående er en række aktiviteter som vi har beskæftiget os med i løbet af ugen. de kan koges ned og blive til et tema møde, det kan være brudstykker der kan blive til poster eller det kan være inspiration til en weekend. Det er kun jeres kreativitet der sætter grænser for hvordan aktiviteterne kan benyttes.

Rutiner

For rigtig at føle sig som en trucker er det en god ide med noget visuelt: Wunderbaum , deo/ truckermad, ”Dagens udfordring”, opdelt i lande

Køretekniskanlæg

By lavet af markeringsbånd, med diverse vejskilte,

- Blindevinkler med papkasser
- Pas på cykelister og fodgængere

Radiokommunikation – videregivelse af kommando

Blinde og ”gamle” truckere

- Hente og bringe pakker

Transportrace

Et lille hurtigt løb.

Anhug rigtig, køre med kærre

- Pas på bagagen!

Trafik uheld

Førstehjælp er fedt når det bliver gjort mere realistisk. Her var der opsat en case som skulle løses.

Førstehjælp – fysisk og psykisk førstehjælp

Flyt bilen! – talje system

Pimp din truck

Det er fedt at have en genstand, eks. vores truck man kan få lov til at pimpe og gøre personlig.

Truckerstjerneløb

Hvem er den bedste trucker - mange små poster med fart på.

Både individuelle og samarbejdsøvelser

Find selv på poster der passer ind i netop din temaramme.

Glatbane

Klassisk glidebane med presenning og sæbevand blev til en glatbane.

Det er altid fedt hvis man også har aktiviteter på den. eks. da vi forsøgte at spise pølser.