

Kompendium
Vork to move

27. marts

2013



Indhold

Indhold.....	2
Forord til gruppen.....	3
Workshops.....	3
Elektriker.....	3
Tømmer.....	4
Sy	4
Opbygning af din egen stue.....	4
Hævesænkebord.....	4
Kæmpe sække-sofa.....	4
Gardiner.....	5
Taburetter	5
Maleri.....	6
Købmand.....	7
Engen medtaget ting	7
Lave et budget	7
Natløb	8
Familieportræt.....	8
Kodeløsning	10
Af sted hjemme fra Post 1	11
Sylte post 1	11
Søm post 2	11
Syg post 3.....	12
Kemi post 5	12
Rengørings post 6	13
Hjemme igen post 7.....	13

Forord til gruppen

Gruppe "Vork to move" er en tema gruppe, som arbejder inden for rammen 'at flytte hjemme fra'. Vi arbejder desuden med Storm P. løsninger på de tænkelige bolig-udfordringer, som kan opstå, når man skal flytte ind i en ny bolig, hvad enten det er i en lejlighed eller papkasse, man vil bo. Vi har i gruppen arbejdet med de de udfordringer, man vil støde på, når man skal flytte hjemme fra. Det var både helt konkrete opgaver, samt sjov påfund og løsninger til måder at bo og indrette på.

Vi håber, du kan bruge dette kompendium og hvis du har spørgsmål eller ønsker uddybende kommentarer, er du velkommen til at sende os en mail;

Troels Peter Lund Rasmussen: Troels.p.l.rasmussen@gmail.com

Mette Hoppe Nesgaard Aaen: Mette.hoppe@gmail.com

Niels Thoftgaard Højland: Niels.thoftgaard@gmail.com

Workshops

Når man flytter hjemmefra, er det smart at have lidt praktiske færdigheder inden for håndværk. Deltagerne vil med tre workshops opnå færdigheder inden for elektriker-, tømrer- og syningsarbejde. Deltagerne vil ende ud med at få deres helt eget håndværkerkørekort.

Elektriker

Det er begrænset, hvor meget el-arbejde det er tilladt af lave på egen hånd. Men det mest almindelige el-arbejde, som der er brug for i en lejlighed eller et hus, kan og må man godt lave selv. Det omhandler at sætte lamper op, samt af skifte en stikprop og lave sine egne forlængerledninger. Da dette er til at have med at gøre, har vi arbejdet ind for disse rammer i gruppe. Deltagerne i gruppen har prøvet at hænge lamper op og at sætte en ledning i fatningen og en stikprop i den anden ende. For at gøre dette lettest og mest sikkert, er det vigtigt af have det korrekte værktøj, samt at være kritisk overfor det, der bliver lavet. Det er vigtigt at gøre det sikkert for én selv og de mennesker, som skal bruge det, man har lavet!

Deltagen har også fået et indblik i hvilken slags værktøj, man skal bruge, og hvad det har af konsekvenser ikke at lave el-arbejde efter de fremstillede regler.

Tømmer

I denne workshop har deltageren arbejdet med at prøve noget af det mest basale i en tømmers arbejdsopgaver. De har selv fremstillet og udskåret en hylde, som de har opsat med hyldeknægte i det telt, som skulle forstille at være vores stue (og som vi også har indrettet).

Ved denne opgave har deltageren fået et indblik i de forskellige salgs værktøj - både elektrisk og manuelt værktøj. Der er også blevet debateret risici ved af brug værktøj, og hvilke konsekvenser det kan have, hvis det ikke bliver brugt korrekt, både i forhold til personlig skade og skade på værktøjet.

Sy

Ved denne workshop har deltageren opnået færdigheder inden for håndværket syning. Deltageren har skullet kunne; tråde en symaskine, sy med nål og tråd i hånden, sy med en symaskine og kreere et færdigt produkt, som skulle stoppes ud med fyld. Et eksempel på det færdige produkt kunne være en tøjdyrsslange. Deltageren har altså arbejdet både med 'håndarbejde' og 'maskinarbejde'. Deltageren har tænkt kreativt, da opgaven, som blev stillet, lød på, at man selv skulle finde på, hvad man ville sy, hvordan og af hvilket stof.

Opbygning af din egen stue

I løbet af et par timer/dage skal deltagerne prøve, hvordan man lynhurtigt kan opbygge et hyggeligt og praktisk hjem. Vi skal tænke i praktiske løsninger, hvor vi skal være kreative og udnytte de materialer vi har. Vi skal også være kreative og tænke i hygge og velvære. Vi vil udnytte de færdigheder, som vi har fået gennem de tre tidligere håndværker-workshops.

Alle deltagere har medbragt et billede af et kært familiemedlem eller en god ven samt sin mest betydningsfulde genstand hjemmefra. Disse ting skulle have været fremvist og hængt op.

Hævesænkebord

Da gruppen meget af tiden arbejdede inden for rammen 'Storm P løsninger' ville vi prøve at lave vores eget hævesænkebord. Hævesænkebordet er smart, fordi man ikke altid har så meget plads til rådighed, og derfor er det vigtigt at udnytte den plads man har bedst. Bordet bliver lavet med 12 trisser/spil, 6 lige over bordkanten og 6 under 'taget', så bordet kunne hejses lige fra gulvhøjde til loftet.

Dette var en super løsning til en stue, for når der skulle spise ved det kunne det hejses ned, og når der skulle arbejde omkring bordet, kunne det tages op i en højde, hvor det var rart at arbejde ved.

Kæmpe sække-sofa

Sække-sofaen er lavet af to store presseninger, halm og høstbindergarn. Dette er en nem løsning til en hjemmelavet 'fatboy'.

Gardiner

Gardinerne er lavet af et stort stykke stof, som er klippet i fire lige store stykker. Stykkerne er syet sammen i to og to, så vi nu har to gardiner. Gardinernes ”hægter” er smalle stykker stof i blomstret mønster syet på de store stofstykker, sådan at vi kan føre vores gardinstang gennem løkkerne. Gardinerne er malet med stoftuscher, så de blev rigtig flotte! Gardinstangen med gardinerne på er skruet fast med beslag.

Taburetter

Alle deltager skulle prøve af lave deres egen taburet. Dette var både praktisk i forhold til af deltageren fik noget af sidde på, når vi skulle have samtale omkring bordet, men det gav dem også en fornemmelse af, at de kunne bruge det tømmerarbejde, de havde lært tidligere til noget helt konkret. Ligesom de også skulle lave en ramme til det maleri, vi også lavet.

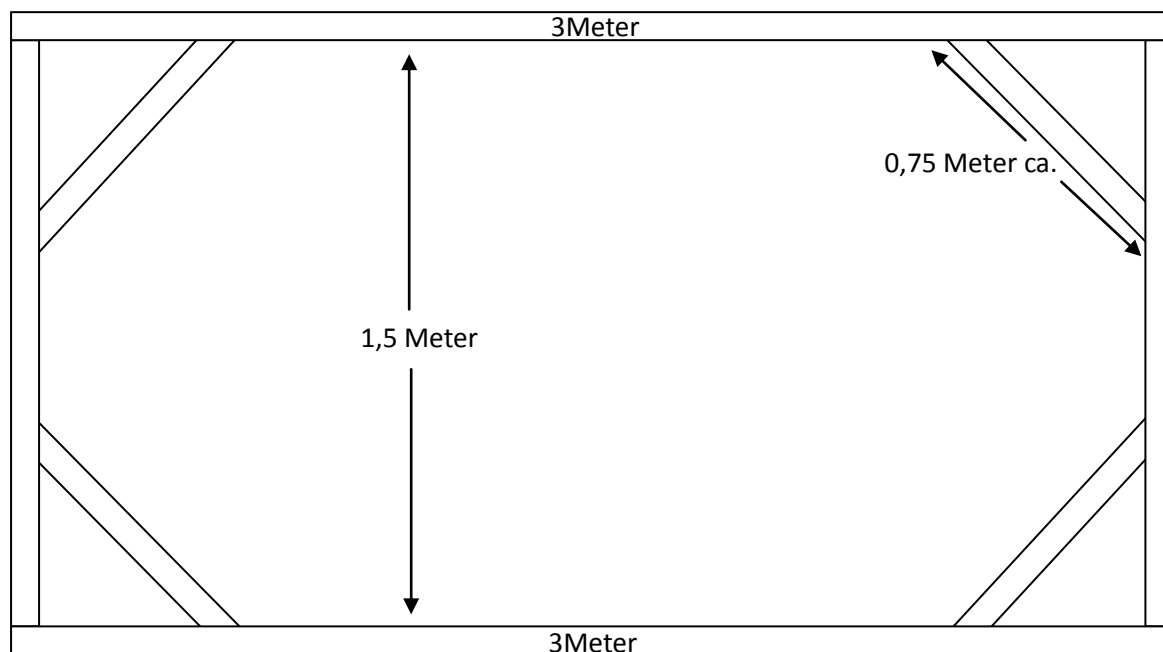
Det er godt for deltagerne at bruge deres nye færdigheder fra de tre workshops til noget konkret, altså et produkt. Derfor syntes vi det kunne være sjovt af lave taburetter, som de kunne bruge til noget meget konkret, og som de også var afhængige af til måltiderne.



Maleri

Deltagerne skal lave et stort fælles maleri med akrylmaling, dog må pensler og andet malergrej ikke anvendes. Deltagerne må derfor male med hænder, næser, grene osv. Maleriet sættes op på en stor ramme og hænges op på væggen.

Skitse til ramme kunne se ud som under her



Købmand

Som studerende/udeboende har man ikke mange penge til rådighed, og nogle har flere penge end andre. Det kan være smart som udeboende at være med i en madklub, da det er rigtig hyggeligt og sjovt, og det er altid billigere at spise sammen med andre end alene (medmindre man kun spiser party-pøller og pasta). Hver deltager får udleveret med 10 og 30 kroner, de må nu gå sammen i madklubber og derefter tage en tur til købmanden. Hos købmanden har alle varer en pris (en høj pris), og deltagerne må nu finde ud af, hvor meget de har råd til, og hvad menuen står på. Madklubberne må, når de har handlet, lave deres mad på et trangiasæt.

Engen medtaget ting

Deltageren skal alle tage en ting med hjemme fra, som er personlig for dem. Det er rart at have noget i sit hjem, som er trygt og som frembringer gode minder. Når man lige er flyttet hjemmefra kan alt omkring én godt være temmelig overvældende, så er det rart af have en ting, som symboliser tryghed for en. Det gør det måske lidt lettere at klare alle de nye udfordringer, der kan komme ved at flytte hjemme fra. Det er godt at have noget fysisk i sit hjem, som booster noget psykisk (altså glade tanker og minder).

Lave et budget

Da det at flytte hjemmefra koster penge, syntes vi, at det var meget relevant af tage en snak om hvad penge bliver brugt til, samt hvilke udgifter der vil komme som ikke har eksisteret al den tid hvor deltageren har boet hjemme.

For at gøre dette lettere at snakke om, samt mere visuelt for deltageren, delte vi dem op i små grupper af 3-4 personer med en computer. Sådan kunne de prøve at lave deres eget budget, med de udgiftsposter, som de mente, de ville have den dag de selv skulle flytte hjemmefra. Dette skulle de gøre ind for nogle rammer vi havde stillet i forhold til hvor meget de kunne regne med at have til rådighed hver måned.

Hele øvelsen skulle forgå i ” Microsoft Office Excel” så de har fået et indblik i, hvordan det er let at opsætte et budget, og desuden ændre, hvis de fik flere eller færre udgifter eller indtægter.

Natløb

"Åh nej, jeg har glemt min nøgle" -natløb.

Plot: Næsten alle har prøvet at glemme sin nøgle, og er måske endda kommet til at låse sig ude. Men heldigvis har de fleste af os en ekstranøgle liggende hjemme hos mor... eller var det nu hos min fætter, eller hvad med min bedstemor. Pokkers! Man kan nemlig oftest ikke huske hvem de nu lige er der har ekstranøglen. Man må derfor rundt og banke på hos hele familien, men alle familiemedlemmer har pludselig brug for hjælp til et eller andet før man kan komme derfra igen.

Der er syv poster, og mellem de syv poster er der små opgaver, som skal løses for at få det endelige svar (de forklares senere). Hele gruppen (af ca. 10) følges af rundt på ruten (holdene kan også gå hver for sig, hvis der er postbemanding nok), og gruppen er delt op i 3 hold. Hvert hold får et kort over området, hvorpå der ikke er tegnet en rute, et familieportræt, og en "bogstavekoder".

Familieportræt

Mor Sanne kan godt være lidt streng, du er sikker på at blive bedt om at tage dine sko af, før du kommer ind af døren. Hun er 44 år og skolelærer, og eleverne er snart ved at være lidt trætte af de mange dansklectier, som de gang på gang må lave om, så man ikke kan se viskelæderstregerne på papiret. Ud over dansk underviser hun i natur og teknik, hvor hun elsker at lave små eksperimenter med børnene, men børnene er altid pakket ind i rumdragter, så de næsten ingenting kan se, de skulle nemlig nødtigt gøre Mor Sanne beskide. Mor Sanne har styr på det meste i sit liv, bortset lige fra hendes sønner og døtre, som er flyttet hjemmefra og et par gange om måneden smækker sig ude, og desuden hendes nyanskaffede undulat, som hele tiden laver klatter i fugleburet. Mor Sannes mor er Bedstemor Inger, som er 77 år og folkepensionist. Hun er den sødeste og dejligste dame som elsker sine børnebørn. Hun elsker at gemme deres tegninger, sedler, farvede sten, selvom hun for det meste kommer til at lægge tingene steder, som hun senere hen har glemt. Hun er dog god til at huske, hvor hun gemmer børnebørnenes snebolde, de ligger nemlig godt gemt i fryseren til det bliver sommer. Bedstemor er dog ikke bare dårlig til at huske ting, hun ser forfærdeligt dårligt, hvilket er besværligt, for hun elsker nemlig at sy. Så Bedstemor bruger beskyttelsesbriller, når hun syr, ellers får hun nålen i øjet, tror hun. Hun syr det ene og andet til børnebørnene, men med meget store søm, så fyldet desværre næsten altid falder ud af bamses, bolde, fatboys osv. Men alle kan alligevel lide Bedstemor Inger, hun laver nemlig den bedste banankage i hele verden! Bedstemor Ingers barnebarn Fætter Bjarne har altid været lidt af en skarnsknægt. Han er 25 år og lige færdiguddannet fra universitetet, hvor han har læst kemi. Han elsker at køre på skateboard eller cykle på sin mountainbike i skoven. Bjarne har altid elsket at lave forsøg, og tit bliver der så frygtelig beskidt og klistret af kemikalier, cola, og alt muligt andet, at hans kæreste Kønne Karoline må bruge 15 store spande sæbe til at få gjort rent bare i køkkenet, hvor hun elsker at have rent. Bjarnes mor er Tante

Anna, som er 43 år, hun er en sød og kærlig kvinde med trang til at bage lækre kager og lave dejlig mad. Når hun er færdig stiller hun sine gryder, pander og sit bestik i fin størrelses- og mærkeorden. Hun er sekretær hos firmaet "Orden på sagerne" som er et rengøringsfirma. Tante Annas kollegaer har alle rengøringsvanvid, mens hun selv blot synes det er vigtigt, at skoene står i størrelses- og farveorden. Tante Anna er gift med Preben, som er 49 år og revisor. Preben har utrolig mange skjorter, som Anna stryger hver morgen, inden Preben skal på arbejde. Skjorterne hænger selvfølgelig i farveorden sammen med et par bukser, som passer til. Preben har utrolig mange ringbind og mapper men ikke så mange som Anna, som har mindst 207 ringbind og desuden 178 små æsker, som alle er tildelt et specielt formål, f.eks. én til cykelnøgler, én til højre handsker, én til sedler, hvorpå der står, hvad alle de andre æsker indeholder i alfabetisk rækkefølge. Prebens svoger er Onkel Karsten, som er 57 år og arbejder som opfinder. Der er dog ikke det store marked for at hyre en opfinder, så han får ikke rigtig nogle penge i kassen. Onkel Karsten spiser ikke andet end broccoli spiddet med en fyldepen, hvilket måske er grunden til at han altid brokker sig. Uden penge i kassen er Karsten for det meste eddikesur, bortset fra når han samler puslespil.



Kodeløsning

a b c d e	r o e v s
f g h i j	n a p b c
k l m n o	d f g h i
p r s t u	j k l m t
v w x y z	u w x y z

g a r d i	a b c d e
n s t b c	f g h i j
e f h j k	k l m n o
l m o p r*	p r s t u
u v w x z	v w x y z

Det første felt øverst til venstre er det almindelige alfabet, ligesom det nederste felt til højre. Feltet øverst til højre er kodealfabetet, ligesom det nederste felt til venstre. I kodealfabetet kan man sætte et hvilket som helst ord ind, når man skal lave et kodesvar selv, dog må samme bogstav ikke indgå i samme felt to gange (bemærk at der i nederste felt til venstre er ”r” to gange, hvilket giver problemer). Bogstavet ”q” er her udeladt, da det oftest ikke bliver brugt, og der skal være netop 25 bogstaver i hvert felt. De svar, som du får ved posterne og ved at løse de små opgaver er af to bogstaver hver. Disse bogstaver er kodebogstaver og skal indsættes i kodefelterne. Det første kodebogstav i det øverste kodefelt og det andet kodebogstav i det nederste kodefelt. For at finde svarbogstaverne skal du først finde det bogstav, som de to kodebogstaver ”peger på” i øverste svarfelt og dernæst det bogstav, som de to kodebogstaver ”peger på” i nederste svarfelt. Sådan vil du til sidst stå med en række bogstaver, hvor du ved at indsætte mellemrum de rigtige steder kan læse en hel sætning – dit svar.

Af sted hjemme fra Post 1

Ledetråd til post 2: ”Der skal være orden på sagerne”. Ved hjælp af ledetråden skal holdene regne ud, hvem de skal hen til fra familien. Når de har regnet det ud, får de et kryds på kortet til næste post.

Opgaver:

2: De to bogstaver som kommunen, hvori Hvidovre ligger i, forkortes med (RK)

Sylte post 1

Post 2 – Tante Anna

Aktivitet: Tante Anna skal have hjælp til at sylte agurker. Deltagerne skal tage syltede agurker på en fiskestang, og kaste den over åen over i en spand med eddike i.

Ledetråd til post 3: Et af materialerne fra posten leder til næste post vha. familieportrættet. Eddike – Onkel Karsten er altid Eddikesur.

Opgaver:

7: Post 2 (Tante Anna): OR

1: Forbogstaverne på Mettes to brødre. (Jakob og Rasmus) (JR)

Søm post 2

Post 3 – Onkel Karsten

Aktivitet: Find nogle opgaver med søm (eksempel, hvordan laver du en musefælde ved at flytte to søm).

Ledetråd til post 4: Et af materialerne fra posten leder til næste post vha. familieportrættet. Søm – Bedstemor syr altid med store søm.

Opgaver:

13: Post 3 (onkel Karsten): (MH)

3: Hvad hedder fodboldklubben, som har en grøn ugle på deres logo og som ligger i Gladsaxe (AB)

4: Hvad er forkortelsen på det firma, som har denne reklame: ”Nya sträckor i vår lågpriskalender; Borås, Alingsås och Karlstad (SJ)

Syg post 3

Post 4 - Bedstemor

Aktivitet: Én af deltagerne skal have bundet et reb om fødderne og agere nål. Hun/han skal fragtes gennem et stykke stof med en masse huller, så det ser ud som om man syr med en meget stor nål. Dette er selvfølgelig en samarbejdsøvelse.

Ledetråd til post 5: Bedstemor burde bruge beskyttelsesbriller, når hun syr. Beskyttelsesbriller – Fætter Bjarne elsker kemi.

Opgaver:

14: Post 4 (Bedstemor) (HR)

8: Tv3, Tv2, og ..1 (DR)

9: vr+er=sr. Hvilken bogstavkode skal trækkes fra en anden bogstavkode for at få ”er”? (VR)

Kemi post 5

Post 5 – Fætter Bjarne

Aktivitet: Fætter Bjarne har glemt, hvad det er der bobler allermost (giver det højeste sprøjt), det skal deltagerne hjælpe ham med at finde ud af ved hjælp af forsøg med bl.a. cola, mentos, lever, brintoverilte og sæbe (og nogle andre vældig farlige kemikalier, uuuuha).

Ledetråd til post 6: Et af materialerne fra posten leder til næste post vha. familieportrættet. Sæbe – Mor Sanne gør meget rent.

Opgaver:

15: Post 5 (Fætter Bjarne) (JH)

12: Forkortelse af for- og efternavn på kendt dansk skuespiller, som er født i Vejle, spillede Jette i tv-serien ”Lykke” og desuden Lizzie i filmen ”den skaldede frisør” (Bodil Jørgensen: BJ)

6: Hvad kalder man 720 horisontale linjer på et tv (HD)

Rengørings post 6

Post 6 – Mor sanne

Aktivitet: Mor Sanne skal have hjælp til at gøre rent. Derfor skal deltagerne rengøre en pressening så godt som de overhovedet kan. Deltagerne skal ikke vide, at der er tegnet med en UV-tusch på presseningen, før de kommer tilbage med den rengjorte pressening. På den måde kan Mor Sanne se, om hendes sønner/døtre har gjort ordentligt rent.

Ledetråd til post 7: Mor Sanne kan godt huske hvor nøglen er, så vi må hellere skynde os hjem.

Opgaver:

16: Post 6 (Mor Sanne) (DZ)

5: Der går en hundredemillioner af disse på en megameter (CM)

11: samme svar som i opgave 6

Hjemme igen post 7

Post 7 – hjemme igen

Ingen aktivitet, men de sidste af de små opgaver løses.

Opgaver:

17: Post 7 (vork) (IV)

10: Forkortelse af for- og efternavn på kendt dansk sanger, som bl.a. synger sangen ”True North”, har udgivet albummet ”Where do you go to disappear” og som vandt prisen ”årets danske sangerinde” fra GAFFA i 2012? (Tina Dickow: TD)

Kodebogstaver: jr rk ab sj cm hd or dr vr td hd bj mh hr jh dz iv

Svar: sa ek ig do gu nd er ma et te nd in sn ot sk ov lz

(Der er fejl i koden og i kodefelterne, så lav hellere jeres egen kode ;-)