

## Andagt – Munden

Når deltagere går ind vises Powerpoint m. skældsord og vrede billeder (vork 2013) m. lyd:

(Folk der snakker stressende i munde på hinanden)

<http://www.youtube.com/watch?v=GWxy38DCeqw>

Når alle har sat sig. Thomas kommer ind og tænder lysene. Går ud igen.

Barbara Moleko og Call Me – Gør det lettere:

<http://www.youtube.com/watch?v=CeO5shLJly8>

I dag er temaet for andagten munden. Munden er vel nok det mest kraftfulde redskab som vi mennesker har. For gennem munden og vores ord kan vi give udtryk for vores følelser. Men det er også her vi kan gemme os, vi kan vælge at lyve, vælge at angribe andre før de går mod os, vi kan manipulere, irttesætte, bagtale, skælde ud, overdrive eller såre andre. Vi kan såre med vores ord, men også med vores tonefald.

Vi har lige set en reklame for mobilselskabet Call me. Det er jo egentlig lidt sjovt, at vi i dag skal have et mobilselskab til at minde os om at opføre os ordentlig i mødet med mennesker som vi ikke kender. Jeg har tit oplevet at en fremmed person råber ad mig eller en anden på gaden over små ting som ikke en gang generer dem personligt. De gør det måske fordi de er stressede og på denne måde kan komme af med nogle af de frustrationer som de selv tumler med. Som sådan er det jo okay at de får afløb for deres frustrationer, men som vi så i filmen vil personen som det går ud over bære den negative energi videre. Måske vil man ikke anråbe andre, men bare gå hjem og være nedtrykt over det man lige har været udsat for.

I biblen tales der om næstekærlighed, og måske glemmer vi nogle gange at vores næste også er bilisten som måske holder lidt i vejen, cyklisten som kører på fortovet eller kassedamen som gør sit bedste på en travl dag med mange kunder. Det er blevet sagt på mange måder: alt hvad du gi'r det får du igen, tænk før du taler, tale er sølv, tavshed er guld – men alt dette er jo bare ord. Ord vi bare lirer af i en snæver vending, men de er oftest ikke så meget værd når overskuddet svigter.

*Læsning: Matt 7, bjælken i øjet*

Så næste gang du befinder dig i en situation hvor andre irriterer dig, så tænk over om det er dig eller dem, den er gal med. Før du begynder at råbe. Der er et menneske i den anden ende. Vi har vores helt egen mund helt selv, så hvorfor ikke vælge at sende det positive ud i verden? Udlign lufttrukket, tæl til 10 og giv så hellere et smil med på vejen, og bring din glæde og dit overskud videre.

*Sang; der hvor guds ansigt stråler nr. 66*

Bøn:

Kære Gud

Hjælp mig til at tænke før jeg taler, til at give plads til andre, og til at bidrage konstruktivt, når jeg åbner munden. Selv om jeg tit tror det modsatte, har jeg jo aldrig ret i alle sager, så hjælp mig til at lytte og være åben for andres forslag. Hjælp mig, når jeg mangler overskud i samværet med andre, hjælp mig når jeg stresser rundt, og hjælp mig, når bruger min mund til at råbe af andre. Lær mig at være talerør for dig, og dine ønsker om lighed og næstekærlighed. Lær mig at tale.

Fader vor....

Musik at gå ud på:

(Pharell Williams - Happy)

<http://www.youtube.com/watch?v=Q-GLuydiMe4>